



DOD

Digital Oral Design Institute

SOFT COURSES
ODONTOLOGÍA
DEL SUEÑO

ODONTOLOGÍA DEL SUEÑO:

Diagnóstico y Tratamiento de Trastornos Respiratorios del Sueño

Objetivo del curso

Brindar a los odontólogos conocimientos teóricos y prácticos para identificar, diagnosticar y tratar trastornos respiratorios del sueño, como la apnea obstructiva del sueño, mediante el uso de dispositivos de avance mandibular y otras intervenciones odontológicas.

Duración: 8 horas

Modalidad: Presencial

Nivel: Básico y Intermedio (dirigido a odontólogos sin conocimientos o conocimientos básicos en apnea del sueño y trastornos respiratorios del sueño)

Programa formativo

Módulo 1: Introducción a la Odontología del Sueño

Duración: 1 hora

Contenido:

- Definición y alcance de la odontología del sueño.
- Importancia del diagnóstico temprano de trastornos respiratorios del sueño.
- Papel del odontólogo en el equipo multidisciplinario del sueño.

Objetivo: Familiarizar a los participantes con el campo de la odontología del sueño y su relación con otros profesionales de la salud.

Módulo 2: Fisiología y Fisiopatología del Sueño y la Respiración

Duración: 1 hora

Contenido:

- Fisiología del sueño: fases y ciclos del sueño.
- Mecanismos respiratorios durante el sueño.
 - Fisiopatología de los trastornos respiratorios del sueño (apnea obstructiva, hipopnea, ronquido).

Objetivo: Comprender los mecanismos normales y patológicos de la respiración durante el sueño para poder reconocer alteraciones.

ODONTOLOGÍA DEL SUEÑO

Módulo 3: Diagnóstico de los Trastornos Respiratorios del Sueño

Duración: 1.5 horas

Contenido:

- Síntomas clínicos de la apnea obstructiva del sueño y otros trastornos respiratorios.
- Métodos de evaluación y diagnóstico: cuestionarios, exámenes clínicos y estudios polisomnográficos.
 - Papel del odontólogo en el cribado y derivación a estudios especializados.

Objetivo: Aprender a identificar signos y síntomas en la consulta odontológica y a colaborar con otros especialistas para confirmar el diagnóstico.

Módulo 4: Tratamiento Odontológico de la Apnea Obstructiva del Sueño

Duración: 2 horas

Contenido:

- Introducción a los dispositivos de avance mandibular (DAM): indicaciones, funcionamiento y efectividad.
 - Selección de pacientes: criterios para determinar la idoneidad de los DAM.
 - Proceso de fabricación y ajuste de los dispositivos.
 - Casos clínicos: análisis de ejemplos prácticos.

Objetivo: Capacitar a los odontólogos en el uso de dispositivos de avance mandibular y su aplicación en la terapia de la apnea del sueño.

Módulo 5: Consideraciones Prácticas y Seguimiento del Paciente

Duración: 1 hora

Contenido:

- Monitoreo de la efectividad de los dispositivos y seguimiento del paciente.
- Manejo de efectos secundarios y complicaciones comunes de los DAM.
- Importancia del seguimiento y la colaboración con otros profesionales de la salud.

ODONTOLOGÍA DEL SUEÑO

Objetivo: Aprender a realizar un seguimiento adecuado del tratamiento y resolver posibles complicaciones.

Módulo 6: Práctica Clínica y Discusión de Casos

Duración: 1.5 horas

Contenido:

- Taller práctico sobre la colocación y ajuste de dispositivos de avance mandibular.
- Discusión interactiva de casos clínicos complejos.
- Resolución de dudas y preguntas de los participantes.

Objetivo: Ofrecer una práctica clínica supervisada y resolver dudas mediante el análisis de casos reales.

Evaluación y Certificación

Al finalizar el curso, los participantes recibirán una breve evaluación para comprobar los conocimientos adquiridos. Los odontólogos que completen satisfactoriamente el curso recibirán un certificado de participación en "Odontología del Sueño".

Recursos Didácticos

- Presentaciones digitales
- Videos de casos clínicos
- Material de lectura complementaria
- Dispositivos de avance mandibular para prácticas

Observaciones

Este curso está diseñado para odontólogos que deseen ampliar sus competencias en la gestión de trastornos respiratorios del sueño.

FORMADORES

Dra. Izabella Paola Manetta



Dra. Izabella Paola Manetta

Odontóloga graduada por la Facultad de Odontología de Piracicaba, Brasil

Especialista en cirugía Bucomaxilofacial por la Pontificia Universidad Católica de Campinas

Posgraduada en Odontología del Sueño por el Instituto del Sueño

Certificada en Odontología del Sueño por la Asociación Brasileña de Odontología del Sueño

Posgraduada en Disfunción Temporomandibular y Dolor Orofacial por el Bauru Orofacial Pain Group

Máster en Ciencias de la Salud por la Pontificia Universidad Católica de Campinas

CONTACTO



+34 641 514 485



info@dodinsti.com



C/ del Dr. Fleming, 16 (Travesía)
28036 Madrid, España

FORMADORES

Prof. Dr. Miguel Meira e Cruz



Profesor Doctor Miguel Meira e Cruz

Licenciado em Medicina Dentaria por la Universidad Egas Moniz

Mestre en Ciencias del Sueño por la Facultad de Medicina de la Universidad de Lisboa

Master en Sueño: Medicina y Fisiología, por la Universidad Pablo Olavid, Sevilla, España

Somnologista, Especialista en Medicina del Sueño por la European Sleep Research Society

Especialista en Medicina del Sueño por la WorldSleepSociety

Doctor en Ciencias Biomédicas, especialidad de Fisiología - Sueño, por la Facultad de Medicina de la Universidad de Lisboa

Certificado en Odontología del Sueño por la American Academy of Dental Sleep Medicine y por la Asociación Brasileña del Sueño / Asociación Brasileña de Odontología del Sueño

Membro del Board de la WorldDentofacial Sleep Medicine

CONTACTO



+34 641 514 485



info@dodinsti.com



C/ del Dr. Fleming, 16 (Travesía)
28036 Madrid, España